



## Timbits Saint-Charles-Borromée - Calendrier 2025

### U5M - U6F - U6M (8 groupes)



| Jour                                              | Date            | Heure                                       | Terrain              | Activité     |
|---------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|----------------------|--------------|
| Mercredi                                          | 21 Mai 2025     | 17:00 à 20:00                               | Parc Lépine-Frenette | Uniformes    |
| Mardi                                             | 27 Mai 2025     | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 3 Juin 2025     | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 10 Juin 2025    | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 17 Juin 2025    | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 24 Juin 2025    | CONGÉ - Bonne Saint-Jean Baptiste           |                      |              |
| Mardi                                             | 1 Juillet 2025  | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 8 Juillet 2025  | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 15 Juillet 2025 | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| * Pause pendant les vacances de la construction * |                 |                                             |                      |              |
| Mardi                                             | 5 Août 2025     | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 12 Août 2025    | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Mardi                                             | 19 Août 2025    | 19:00 à 19:45                               | Casavant Desrochers  | Entraînement |
| Samedi                                            | 23 août 2025    | Festival de fin de saison - Détails à venir |                      |              |

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

#### Le chandail vous est prêté

Laver sans javelisant

Laisser sécher à l'air libre

Ne pas mettre dans la sècheuse

#### Festival de fin de saison

Remise du chandail au responsable de votre équipe

\*\*\* Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

#### Adresses

Parc Casavant Desrochers 6, rue Pierre-de-Coubertin

#### Informations pour la saison 2025

Les joueurs Timbits portent

- Short et bas noir

- Protège tibia

- Souliers de soccer

#### Température

\*Chaleur : Si l'humidité dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).

\* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut

\* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.

\* Aucune activité annulée ne sera reprise.

#### Déroulement type

\* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs

\* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

#### Parents et spectateurs

\* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)

\* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison

\* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu

\* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur