



## Timbits Saint-Paul - Calendrier 2024 U4F - U5F - U5M Gris



Jour	Date	Heure	Terrain	Activité
Samedi	11 Mai 2024	Selon l'horaire	Centre Multisport	Uniformes
Lundi	3 Juin 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	10 Juin 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	17 Juin 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	1 Juillet 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	8 Juillet 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	15 Juillet 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
☀️ <b>Pause pendant les vacances de la construction</b> ☀️				
Lundi	5 Août 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	12 Août 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	19 Août 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	26 Août 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	2 Septembre 2024	18:00 à 18:45	Complexe communautaire	Entraînement
<b>Festival de fin de Saison - Détails à venir</b>				

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

### **Le chandail vous est prêt**

Laver sans javelisant  
Laisser sécher à l'air libre  
Ne pas mettre dans la sècheuse

### **Festival de fin de saison**

Remise du chandail au responsable de votre équipe  
\*\*\* Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

### **Adresses**

Complexe communautaire 20, blv. Brassard, St-Paul

### Informations pour la saison 2024

Les joueurs Timbits portent

- Short et bas noir - Protège tibia - Souliers de soccer

### Température

\*Chaleur : Si l'humidex dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).

\* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut

\* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.

\* Aucune activité annulée ne sera reprise.

### Déroulement type

\* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs

\* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

### Parents et spectateurs

\* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)

\* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison

\* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu

\* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur