



**Timbits l'Assomption - Calendrier 2024**  
**U4M - U5M Jaune & Turquoise**



Jour	Date	Heure	Terrain	Activité
Vendredi	10 Mai 2024	Selon l'horaire	Centre Communautaire	Uniformes
Mercredi	5 Juin 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	12 Juin 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	19 Juin 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	26 Juin 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	3 Juillet 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	10 Juillet 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	17 Juillet 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
☀️ <b>Pause pendant les vacances de la construction</b> ☀️				
Mercredi	7 Août 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	14 Août 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	21 Août 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	28 Août 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
Mercredi	4 Septembre 2024	18:00 à 18:45	École Paul Arseneau	Entraînement
<b>Festival de fin de Saison - Détails à venir</b>				

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

**Le chandail vous est prêt**

Laver sans javelisant  
 Laisser sécher à l'air libre  
 Ne pas mettre dans la sècheuse

**Festival de fin de saison**

Remise du chandail au responsable de votre équipe  
 \*\*\* Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

**Adresses**

École Paul-Arseneau                      170 boul. Hector-Papin

**Informations pour la saison 2024**  
 Les joueurs Timbits portent  
 - Short et bas noir                      - Protège tibia                      - Souliers de soccer

**Température**  
 \*Chaleur : Si l'humidex dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).  
 \* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut  
 \* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.  
 \* Aucune activité annulée ne sera reprise.

**Déroulement type**  
 \* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs  
 \* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

**Parents et spectateurs**  
 \* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)                      \* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur  
 \* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison  
 \* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu