



Micro-Soccer Notre-Dame-des-Prairies - Calendrier 2023

Filles - U4 à U6 (nées entre 2017 et 2019) + Garçons U4 (nés en 2019)



Jour	Date	Heure	Terrain	Activité
Samedi	6 mai 2023	9:00 à 12:00	Centre Multisport	Équipement
Mercredi	31 mai 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	7 juin 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	14 juin 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	21 juin 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	28 juin 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	5 juil. 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	12 juil. 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	19 juil. 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
* Pause pendant les vacances de la construction *				
Mercredi	9 août 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	16 août 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	23 août 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	30 août 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Mercredi	6 sept. 2023	18:00 à 18:45	P.E. Robillard	Entraînement
Samedi	9 sept. 2023	Festival - Informations à venir		

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

Le chandail vous est prêté

Laver sans javelisant
Laisser sécher à l'air libre
Ne pas mettre dans la sècheuse

Samedi 9 septembre 2023

Remise du chandail au responsable de votre équipe
*** Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

Adresses

P.E. Robillard 31, rang Ste-Julie, NDP, J6E 1M1
Centre Multisport 1000, rue Ladouceur, Joliette, J6E 3W7

Informations pour la saison 2023

mn=-

- Short et bas noir - Protège tibia - Souliers de soccer

Température

* Chaleur : Si l'humidex dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).

* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut

* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.

* Aucune activité annulée ne sera reprise.

Déroulement type

* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs

* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

Parents et spectateurs

* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)

* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison

* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu

* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur