



## Micro-Soccer Saint-Charles-Borromée - Calendrier 2023

### Filles - U4 et U5 (nées en 2019 et 2018) + Garçons U4 (nés en 2019)



Jour	Date	Heure	Terrain	Activité
Samedi	6 mai 2023	9:00 à 12:00	Centre Multisport	Équipement
Jeudi	1 juin 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	8 juin 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	15 juin 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	22 juin 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	29 juin 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	6 juil. 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	13 juil. 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	20 juil. 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
<b>* Pause pendant les vacances de la construction *</b>				
Jeudi	10 août 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	17 août 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	24 août 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	31 août 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Jeudi	7 sept. 2023	18:00 à 18:45	Jean-Livernoche	Entraînement
Samedi	9 sept. 2023	Festival - Informations à venir		

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

#### **Le chandail vous est prêté**

Laver sans javelisant

Laisser sécher à l'air libre

Ne pas mettre dans la sècheuse

#### Samedi 9 septembre 2023

Remise du chandail au responsable de votre équipe

\*\*\* Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

#### **Adresses**

Parc Jean-Bosco 249, ch. Du gold est, SCB, J6E 8L1

Centre Multisport 1000, rue Ladouceur, Joliette, J6E 3W7

#### Informations pour la saison 2023

Les joueurs Timbits portent

- Short et bas noir - Protège tibia - Souliers de soccer

#### Température

\*Chaleur : Si l'humidex dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).

\* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut

\* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.

\* Aucune activité annulée ne sera reprise.

#### Déroulement type

\* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs

\* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

#### Parents et spectateurs

\* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)

\* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison

\* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu

\* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur